

Fitness	
Tageseintritt	20.00
Abonnemente	
12 Monate	800.00
6 Monate	500.00
3 Monate	300.00
Fitness Kurse 10er Karte	150.00
Fit im Alter	
Kraft & Beweglichkeit	
Pilates	
Rückentraining	
Fyrabig-Lauf (Outdoor)	
Nordic Walking (Outdoor)	
Abnehmprogramm (8 Wochen)	250.00
Personal Training	
30 min	70.00
60 min	130.00
30 min 5er Karte	325.00
60 min 5er Karte	600.00
30 min 10er Karte (10+1 Gratis)	700.00
60 min 10er Karte (10+1 Gratis)	1300.00

Therapie Kurse	
Beckenboden (10er ABO)	250.00

Fitness Vergünstigungen*	
Anschluss ABO	
12 Monate	750.00
6 Monate	475.00
Paar ABO Pro Person	
12 Monate	750.00
6 Monate	475.00
Senioren ABO (ab dem 65igsten Lebensjahr)	
12 Monate	750.00
6 Monate	475.00
3 Monate	280.00
Schüler / Studenten ABO	
auf alle ABOs eine Reduktion von	50.00
*Vergünstigungen sind nicht kumulierbar	

Öffnungszeiten	
Fitness	
Montag	7:30-20:00 Uhr
Dienstag - Freitag	7:30-19:30 Uhr
Samstag	7:30-14:00 Uhr
Samstag Juli / August	7:30-12:00 Uhr
Sekretariat	
Montag - Freitag	7:30-17:00 Uhr

Physiotherapie	
Physiotherapie ohne Verordnung	65.00
50er Begleitabo Fitness	50.00
zur Physiotherapie (1 Monat)	in bar
Taping (Kinesio- oder Leukotape)	30.00
15 min inkl. Material	in bar

Massage / Entstauung	
30 Minuten	55.00
60 Minuten	110.00
Klassische Massage	
Fussreflexzonenmassage	
Manuelle Lymphdrainage	
Bindegewebsmassage	
Schröpfen / Moxen	
Bowen	
Schwingkissentherapie	
Massage Abo (10 x 30min)	495.00
<i>das Abo wird im Voraus bezahlt</i>	

Gutscheine	
Gutscheine nach Wahl sind beim Sekretariat erhältlich.	